



Pripravlja vsak mesec:
Mag. Uršula Reš Muravec,
spec. ginekologije in porodništva

Oči ultrazvoka vidijo

29..TEDEN NOSEČNOSTI

Povprečne vrednosti meritev:
BIP (prečni presek čez glavico): 77mm
HC (obseg glavice): 283mm
AC (obseg trebuha): 237mm
FL (dolžina stegnenice): 56mm
Foot (dolžina stopala): 47mm

Teža za fantka: 1350g
Teža za dekllico: 1250g
Dolžina za fantka: 39cm
Dolžina za dekllico: 39cm



Popkavnica se najpogosteje nahaja pred plodom: pred obrazom, pred prsnim košem ali trebuhom. S pomočjo čarovnika (magic cut) lahko željeno strukturo, npr. popkavnico odstranimo in si prikazemo strukture za njo.

30.TEDEN NOSEČNOSTI

Povprečne vrednosti meritev:
BIP (prečni presek čez glavico): 80mm
HC (obseg glavice): 292mm
AC (obseg trebuha): 247mm
FL (dolžina stegnenice): 58mm
Foot (dolžina stopala): 49mm

Teža za fantka: 1520g
Teža za dekllico: 1420g
Dolžina za fantka: 41cm
Dolžina za dekllico: 40cm

V teh tednih nosečnosti ocenjujemo rast ploda. Ultrazvočno napravimo standardne meritve: BIP- prečni presek čez glavico, HC- obseg glavice, AC- obseg trebuha in FL- dolžino stegnenice. Iz danih meritev ocenimo telesno težo ploda. Na težo ploda vpliva več dejavnikov: genetika, rasa, klima, socio-ekonomski status in pogoji v maternici.



Tri-dimenzionalna slika plodovega obraza potem, ko smo s pomočjo čarovnika odstranili popkavnico, ki je prekrivala obraz. Za popkavnico je malo ultrazvočne sence, zato je kvaliteta slike za popkavnico še vedno dobra. Kostni, npr. roke in noge puščajo za seboj močno ultrazvočno senco, zato imajo strukture za kostnimi deli slabšo kvaliteto slike.



Sliko lahko vrtimo okrog vzdolžne osi in si pogledamo levo stran obraza in



desno stran obraza. Bolj ko vrtimo sliko stran od prvotnega posnetka slabša je kvaliteta slike.

Za vami so že skoraj tri četrtine nosečnosti. Pa pogledjmo, kaj vas čaka in kaj se z vašim otročičkom dogaja v prihodnjih štirih tednih. V 29. tednu otrokovo glavico pokriva že precej las, ima pa tudi že kar goste obrvi in trepalnice. Odslej bo otrok vsak teden večji kar za cel centimeter.

Od 30. tedna dalje se bo otroko premikal vse manj, saj bo kmalu zapolnil ves prostor v maternici. Najbolj udobno mu bo, če bo zvit v klobčič s prekrizanimi nogami in rokami, brado pa naslonjeno na prsih.

Za 31. teden nosečnosti je značilno, da otrokova koža ni več tako nagubana, ampak postaja vse bolj gladka in polna. Pljuča in možgani se še vedno razvijajo.

V 32. tednu vas bo vaš dojenček že pošteno brcal pod rebra, kar zna biti za nosečnico precej neudobno.

31.TEDEN NOSEČNOSTI

Povprečne vrednosti meritev:
BIP (prečni presek čez glavico): 82mm
HC (obseg glavice): 301mm
AC (obseg trebuha): 257mm
FL (dolžina stegnenice): 60mm
Foot (dolžina stopala): 50mm

Teža za fantka: 1690g
Teža za dekllico: 1590g
Dolžina za fantka: 42cm
Dolžina za dekllico: 42cm



Roka stisnjena v pest. Opijemalni refleksi je v teh tednih že dobro razvit. Plod pogosto stisne drugo rokico, nogjico ali popkavnico.



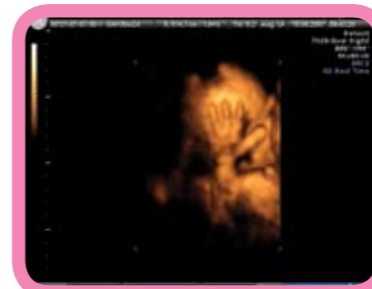
Merjenje prečnega preseka in obsega glavice je potrebno v točno določeni prečni ravnini, kjer vidimo sredinsko črto glavice. Prečni presek glavice merimo od zunanega roba bližnje do notranjega roba bolj oddaljene temenske kosti, v najširšem delu, pravokotno na sredinsko črto. Obseg glavice merimo v isti ravnini po zunanjem robu kosti.



Obseg trebuha merimo v prečnem preseku v višini želodca in popkavnične vene, kjer le-ta vstopa v jetra. Najlažje si to ravnino prikazemo tako, da si najprej vzdolžno prikazemo hrbtenico, nato pa sondo obrnemo za 90°, da dobimo krožno obliko trebuha.



Dolžino stegnenice (FL) merimo med obema končnima sredinskima točkama metafize kosti. Meritev je ustrezna, če je kot med stegnenico in vodoravno črto sonde manjši od 30°.



Raztegnjena roka. V drugi polovici nosečnosti je pregled dlani in prstov rok velikokrat otežen, ker zdrav plod drži prste večinoma stisnjene v pest. Na sliki vidimo plod, ki se je razprl dlan za krajši čas se prijel za glavo. Plodovi s slabim tunusom (npr. pri Downovem sindromu) imajo prste večinoma iztegnjene.



Noga od kolena navzdol med brancjem.



Stopalo s petimi prstki. Opisujemo število in lego prstov ter morebitno zraščanost.

32.TEDEN NOSEČNOSTI

Povprečne vrednosti meritev:
BIP (prečni presek čez glavico): 85mm
HC (obseg glavice): 309mm
AC (obseg trebuha): 266mm
FL (dolžina stegnenice): 62mm
Foot (dolžina stopala): 52mm

Teža za fantka: 1890g
Teža za dekllico: 1790g
Dolžina za fantka: 43cm
Dolžina za dekllico: 43cm



Prečni presek skozi popkavnico. Vena ima v prečnem preseku skoraj 1cm, arteriji sta dve in merita v prečnem preseku okoli 3mm. Krvne žile obkroža in jih ščiti želatinasta snov, imenovana Wartonova žolca.



V teh tednih nosečnosti ponovno opisujemo posteljico. Pomembna je njena lega, oddaljenost od notranjega materničnega ustja, struktura in debelina. Debelino merimo v vzdolžnem premeru, prostornino lahko izračunamo s 3D UZ. Nalaganje kalcija v posteljico je fiziološko in količina narašča po 30. tednu nosečnosti. Pri kadilkah je kalciniranost posteljice bolj očitna.



V spodnjem delu trebuha je mehur poln urina (temnejša okrogla formacija). Urin začne nastajati in se izločati v 12. tednu nosečnosti. Nastajanje urina se povečuje linearno z višino nosečnosti. Ob terminu se preko ledvic prefiltrira okoli 1000ml urina na dan. Mehur se sprazni vsakih 35-40 minut.

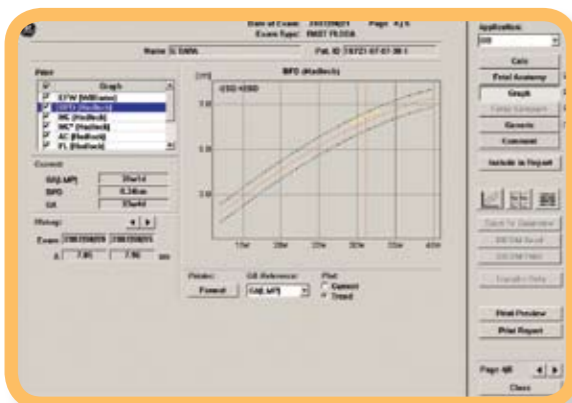


V trebuščku hipoehogene (temnejše) strukture so vijuge tankega in debelega črevesja. V zadnji tretjini nosečnosti vsebujejo več tekočine, zato jih vidimo kot temne cevaste strukture. Na sliki vidimo prečni del debelega črevesja, ki poteka pod želodcem.

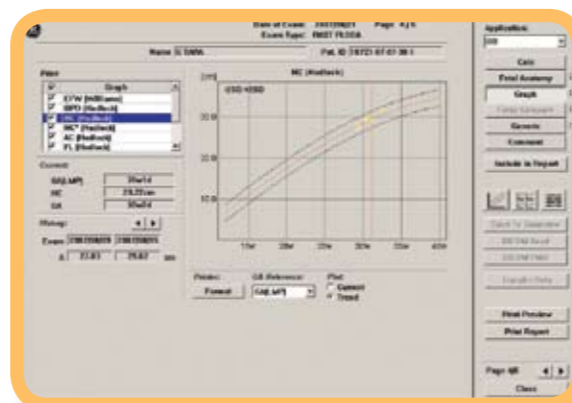


Krivulje rasti ploda

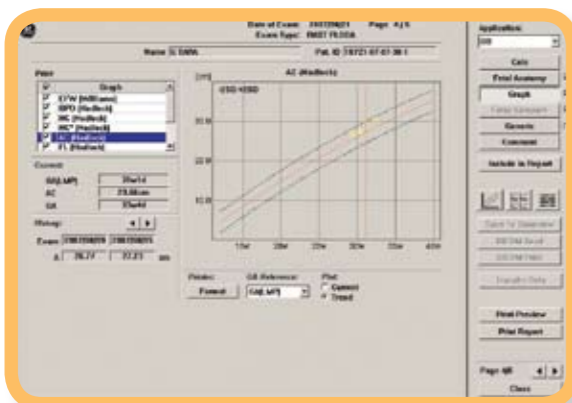
Krivulje rasti ploda nam prikazuje časovno dinamiko rasti posamezne strukture pri plodu. Na ta način lahko odkrijemo plode z nadpovprečno ali podpovprečno rastjo. Ugotovimo lahko tudi, kateri izmed parametrov odstopa najbolj od povprečnih vrednosti za določeno nosečnostno obdobje. Rezultati so zelo pomemben podatek za vodenje nosečnosti.



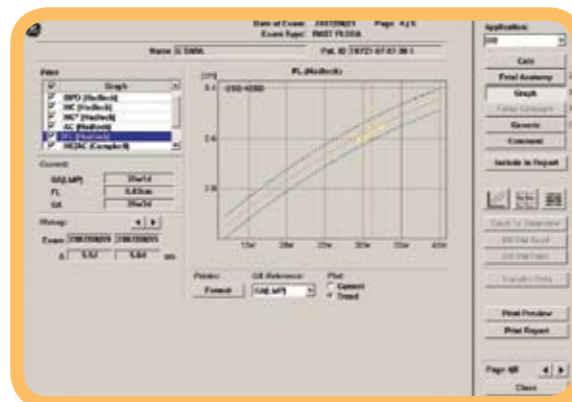
Graf prikazuje rast prečnega preseka glave (BIP) v tem nosečnostnem obdobju. Pri našem plodu je rast prečnega preseka glave nekoliko večja glede na povprečje, vendar so vrednosti v mejah normale.



Graf prikazuje rast obsega glave (HC) v tem nosečnostnem obdobju.



Graf prikazuje rast obsega trebuha (AC) v tem nosečnostnem obdobju. V primeru, ko zaostaja rast samo obsega trebuha, vsi ostali parametri pa so normalni, govorimo o asimetričnem zastoju plodove rasti. Vzrok za tako rast je zmanjšana dejavnost posteljice zaradi kroničnih bolezni matere ali nekaterih lokalnih dejavnikov.



Graf prikazuje rast dolžine stegnenice (FL) v tem nosečnostnem obdobju.



Iz meritev različnih parametrov lahko s pomočjo matematičnih formul ocenimo telesno težo pri plodu. Poznamo več avtorjev in različnih formul. Slovenija nima izdelanih svojih lastnih meritev, zato največkrat uporabljamo evropske avtorje in formule.

Graf prikazuje rast plodove teže v teh tednih nosečnosti. O premajhnem plodu za določeno nosečnostno obdobje govorimo, ko je ocenjena telesna teža ploda pod 10 percentilo. O prevelikem plodu za nosečnostno obdobje govorimo, ko je ocenjena telesna teža večja od 90 percentile.

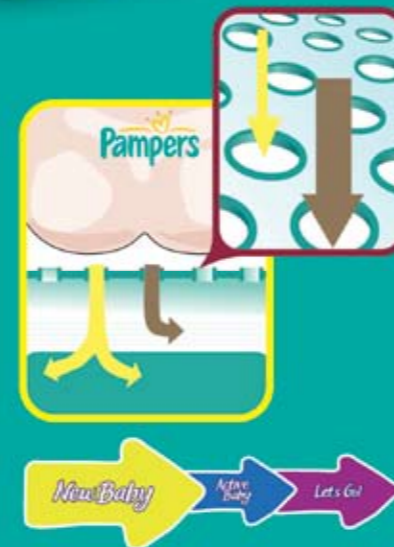


ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE

ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE
Ulica Bratov Babnik 10
1000 Ljubljana

Tel: 01/ 510 68 00
www.neplodnost.com
E-mail: info@neplodnost.com

Ambulanta za ginekologijo in porodništvo
Ambulanta za neplodnost
UZ gineoloških organov
UZ vodenje nosečnosti:
- nuhalna svetlina
- morfologija ploda
- rast ploda
- 3D/4D UZ aplikacija v vseh
tednih nosečnosti
UZ trebuha, mišic in kosti, testisov, vratu



Tekoča hrana – tekoče posledice, vendar za Pampers to ni problem.

V prvih tednih po rojstvu lahko novorojenčki uživajo le tekočo hrano. Zato smo posebej za njih zasnovali plenico Pampers New Baby. Plenica Pampers New Baby ne vpija le lulanja. Zahvaljujoč edinstvenemu zgornjemu sloju vpija tudi mehko blato in to bolje kot katerakoli druga plenica. Ker koža novorojenčka potrebuje posebno nego.

Navdih so otroci.
Zanje ustvarja **Pampers**.