



Pripravila: Mag. Uršula Reš Muravec,
spec. ginekologije in porodništva

Nosečnost je najbolj čarobno obdobje vsake ženske. Nekaj tako posebnega, a hkrati tudi tako skritega in varovanega, da je v prvih tednih lahko največja in najslajša skrivnost. Ki ni skrivnost le za druge, temveč tudi za nosečnico samo, saj je mala kepica skrita »pod njenim srčkom«. Kamor lahko občasno pokukamo zgolj s pomočjo ultrazvoka. In da si boste lažje predstavljale, kaj se z vašo kepico dogaja v trebuščku, bomo skupaj z vami spremljali njen razvoj vse od petega tedna nosečnosti naprej. Torej od takrat, ko je s pomočjo te naprave dejansko mogoče opazovati prve spremembe.

Oči ultrazvoka

Nosečniški ultrazvok, 1. del: peti do osmi teden

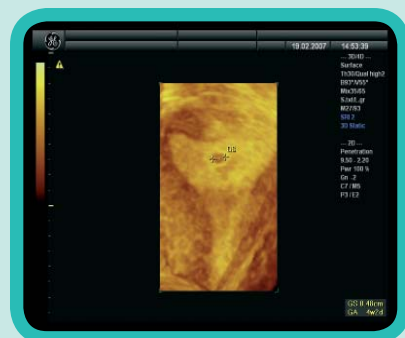
5. teden nosečnosti

Peti teden gestacije (več kot 4. tedne od zadnje menstruacije) je prvi teden, ko izostane menstruacija. Zarodek izloča nosečnostni hormon (humani horionski gonadotropin), ki ga zaznamo v krvi ali urinu. Urinski ali krvni test je prvi test, ki potrdi nosečnost. Po velikosti je zarodek na začetku četrtega tedna gestacije še tako majhen, da ga na ultrazvoku ne vidimo, ne vidimo niti nosečnostne (gestacijske) vrečke. V drugi polovici petega tedna pa lahko z dobrim vaginalnim ultrazvokom že vidimo nosečnostno vrečko.

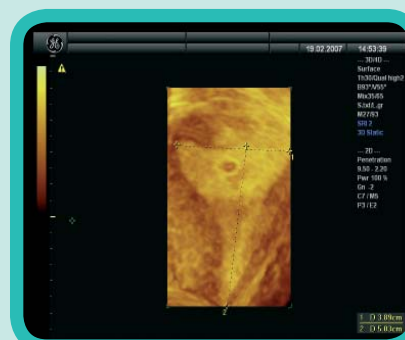
Gestacijska vrečka (GV):
0-10mm (0-4mm)
Rast GV: 1mm/dan



Vidimo zadebeljeno sluznico maternice in v svodu maternice črn tekočinski odboj-to je gestacijska vrečka, velikosti 4,7mm. Z dobro ločljivo vaginalno sondo lahko zaznamo tudi manjše gestacijske vrečke, velike le par milimetrov. Z ultrazvokom potrdimo, da je nosečnost v maternici, ugotovimo lahko tudi število gestacijskih vrečk.



Gestacijska vrečka videna s 3D ultrazvokom. S 3D UZ lahko natančno določimo lego vrečke. Vrečka leži v sredini maternice, malo pod svodom in vrašča v sprednjo ali zadnjo steno maternice (vedno leži ekscentrično), glede na to, kje se je zarodek ugnedzil.



3D slika cele maternice. Izmerjena je sluznica maternice, na sredini je gestacijska vrečka. S 3D UZ lahko izračunamo tudi prostornino maternice in tako ocenimo zmožnost donositve do termina.



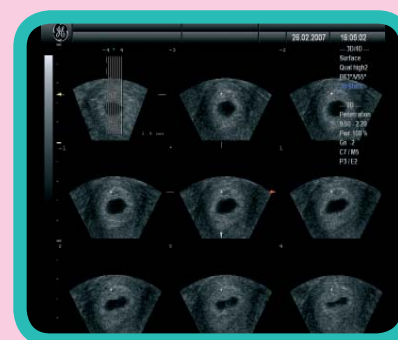
Gestacijska vrečka je velika že 9,8mm.

6. teden nosečnosti

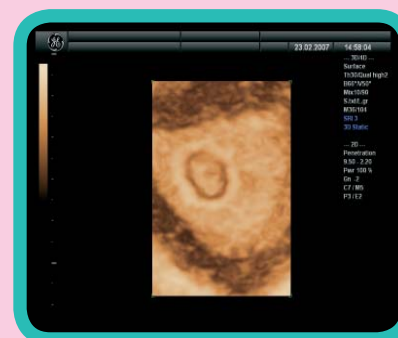
GV: 1-18mm (5-12mm)
Rast GV: 1mm/dan
Plodek: TT (teme-trtica):
0-6mm (1-3mm)
Rast ploda: 0,5mm/dan



Gestacijska vrečka je velika 14mm. Okrog nje je viden bel obroč zadebeljene sluznice in bodoče posteljice. Z doplerjem lahko opazujemo močno povečane pretoke v okolici zadebeljene sluznice v obliki venčka žil.



Prerezi skozi gestacijsko vrečko. Na tretji sliki se nakazuje rumenjakov mehurček, ki ga vidimo 3-7 dni prej kot plodek. Plodek vedno iščemo v bližini rumenjakovega mehurčka. Na začetku se plodek dotika rumenjakovega mehurčka, kasneje pa se od njega oddalji.



3D slika gestacijske vrečke velikosti 14mm.

vidijo vedno več

7. teden nosečnosti

GV: 6-26mm (13-20mm)
Rast GV: 8mm/teden
Plodek: TT: 0-11 (3-7mm)
Rast ploda: 1mm/dan



Dobro viden okrogel rumenjakov mehurček velikosti 4,2mm. Naloga rumenjakovega mehurčka je oskrba ploda s hranili in tvorba enostavnih krvnih celic. Po 8. tednu gestacije, ko jetra prevzamejo tvorbo krvnih celic, rumenjakov mehurček izgubi svojo vlogo, viden pa lahko ostane do 12. tedna gestacije.



Vidni in slišni (z doplerjem) postanejo plodovi srčni utripi. Srčne utripe vedno vidimo, ko je zarodek večji od 5mm. V šestem tednu je srčna frekvenca 80-90/min, v 7. tednu gestacije naraste do 130/min. Srce ima na začetku eno votlino, razvijajo se krvne žile, po katerih začnejo krožiti prve zelo preproste krvne celice. V sedmem tednu nosečnosti so v srcu razvite štiri votline.



Lep 3D prikaz vseh vidnih struktur v 7. tednu gestacije. Plodek je dolg 7,3 mm, rumenjakov mehurček (pred zarodkom) 5 mm, cela gestacijska vrečka pa 23 mm. Zarodek raste s hitrostjo 1mm/dan. Plodek ima obliko črke C, razločimo njegovo glavo in rep.



S 3D ultrazvokom lahko izračunamo volumen gestacijske vrečke in spremljamo dinamiko njene rasti s tedni nosečnosti.

8. teden nosečnosti

GV: 14-34mm (20-27mm)
Rast GV: 8mm/teden
TT pri plodku: 4-18mm (8-14mm)
Rast ploda: 1mm/dan



Zarodek je dolg 11,1mm. Membrana okoli njega se imenuje amnijska membrana. V njej nastaja vedno več plodovnice, zato se povečuje. Druga membrana se imenuje horionska membrana in je naslonjena na maternico. Prostor med amnijem in horijem je ekstraembrionalni celom (EEC), ki vsebuje mucin.



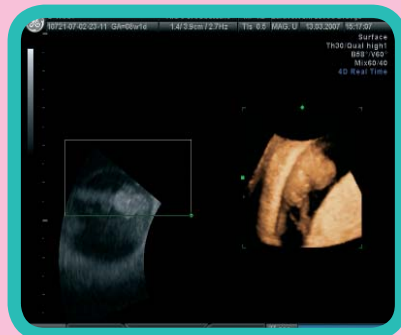
V maternici vidimo zarodek v amnijski membrani in rumenjakov mehurček v ekstraembrionalnem celomu. Pri plodu se nakazujejo izrastki za zgornje in spodnje okončine.



Plodovi srčni utripi potrjujejo vitalno nosečnost. Srce je sestavljeno z štirih votlin, dveh atrijev in dveh ventriklov.



S 3D UZ prostorsko lepo prikazane strukture v maternični votlini. Vidimo plodek ukrivljen v obliki črke C. Ima veliko glavo in ukrivljen rep. Izboklina v sredinskem delu je srce. Plodek pokriva zelo tanka koža, skozi katero lahko vidimo izbočenje prsne votline ob srčnem utripu.



3D plodek v 8. tednu gestacije. Vidna je popkavnica in nastavki za roke in noge. Rep pri plodu izginja. V tem času se možgani zelo hitro razvijajo, glavica je velika skoraj toliko kot celoten trup.

V teh tednih poteka intenziven razvoj organov. V tem obdobju je zarodek zelo občutljiv na škodljive dejavnike iz okolja: okužbe, sevanja in druge škodljive substance.

Naslednjič: 9. - 12. teden nosečnosti.
UZ trebuha, mišic in kosti, testisov, vratu



ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE

ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE
Ulica Bratov Babnik 10
1000 Ljubljana
Tel: 01/ 510 68 00
www.neplodnost.com
E-mail: info@neplodnost.com

Ambulanta za ginekologijo in porodništvo
Ambulanta za neplodnost
UZ ginegoloških organov
UZ vodenje nosečnosti:
- nuhalna svetlina
- morfologija ploda
- rast ploda
- 3D/4D UZ aplikacija v vseh tednih nosečnosti
UZ trebuha, mišic in kosti, testisov, vratu



Zakaj zehamo?

Vsi zehamo – tudi dojenčki, ki so še v maminem trebuščku. Kaj zehanje povzroča, še ni dokazano, obstaja pa kar nekaj teorij.

Prva gre takole: Kadar se dolgočasimo ali smo utrujeni, dihamo manj globoko ter tako vdihnemo manj kisika. Torej je zehanje način, da vdihnemo globlje ter dobimo v kri več kisika, odstranimo pa ogljikov dioksid. Vendar pa ima to mnenje o zehanju kot refleksu, ki nadzira stopnjo kisika v krvi, tudi pomanjkljivost: dokazano je, da zehamo tudi, če dihamo zrak, obogaten s kisikom.

Druga teorija je, da zehanje gre za raztezanje in »pretegov- »pretegne« pljuča in pljučna tkiva. Torej anje« pljuč, ki hkrati »pretegnejo« tudi mišice prsnega koša, povečajo srčni utrip in nas zdramijo.

Tretja teorija pa je, da je zehanje refleks, ki pomaga v pljučih razporediti surfaktant – olju podobno snov, ki vlaži notranjost pljuč ter nam tako olajša dihanje.

Peg perego 1/1