



Pripravila: Mag. Uršula Reš Muravec, spec. ginekologije in porodništva

BIP (prečni presek čez glavico): 26mm  
 HC (obseg glavice): 96mm  
 AC (obseg trebuha): 67mm  
 FL (dolžina stegnenice): 11mm  
 Foot (dolžina stopala): 12mm  
 Teža: 20g



Plod v maternični votlini. Prostora je dovolj, da se plod neomejeno giblje v plodovi tekočini. Na sliki vidimo plod sredi gibanja.

## 13. teden nosečnosti



Obraz postaja vse bolj človeški, očesi se približujeta drug drugemu, ušesa so že skoraj na pravem mestu. Vrat se podaljša, mišice vratu postajajo vse močnejše, glava se premika v različne smeri.

## 14. teden nosečnosti

BIP (prečni presek čez glavico): 29mm  
 HC (obseg glavice): 106mm  
 AC (obseg trebuha): 78mm  
 FL (dolžina stegnenice): 15mm  
 Foot (dolžina stopala): 16mm  
 Teža: 25g



Obraz ploda na 2D sliki. Vidni sta obe očesni orbiti, obroček v sredini steklovine je leča. Očesi sta v teh tednih prekriti v vekami.



Posteljica je na zadnji steni maternice, z barvnim Dopplerjem si v prikažemo izvor in potek popkovnice s tremi žilami. Debelina popkovnice je v teh tednih okoli 5 mm. Popkovnica ima eno veno (modra, debelejša žila) in dve arteriji (rdeča, tanjša žila).



Spolovilo ženskega spola. Pri vzdolžnem pogledu na plod ocenjujemo položaj spolovila glede na hrbtenico. Če je spolovilo med nogicami vzporedno s hrbtenico, so to sramne ustne in gre za žensko spolovilo. Če pa je spolovilo usmerjeno pravokotno na hrbtenico, so to moda in penis, v tem primeru gre za moško spolovilo. Spolovilo gledamo tudi v drugih presekih v višji nosečnosti, da potrdimo izvid.



Pogled na plod s hrbtne strani. Razvoj hrbtenice je do 14.t.n. zaključen, ultrazvočno jo opisujemo tudi pri uzahalne svetline, bolj zanesljivo pa lahko pravilen razvoj potrdimo po 16.t.n. Do 14.t.n. se nosečnici svetuje preventivno jemanje folne kisline, ki preprečuje nepravilnosti v razvoju možganov in hrbtenjače.

## 15. teden nosečnosti

BIP (prečni presek čez glavico): 32mm  
 HC (obseg glavice): 118mm  
 AC (obseg trebuha): 89mm  
 FL (dolžina stegnenice): 18mm  
 Foot (dolžina stopala): 19mm  
 Teža: 50g



Skeletogram prikazuje kosti hrbtenice, reber, nadlahtnice (ena kost), podlahtnice (2 kosti) in kosti prstov. Zelo zanesljivo lahko s pomočjo skeletograma izmerimo dolžine posameznih kosti. S 4D UZ (3D v času) lahko opazujemo gibanje v posameznih sklepkih in koordinacijo posameznih gibov.



Vaginalni ultrazvok lahko uporabljamo tudi v višji nosečnosti. Če gledamo strukture v maternici iz vaginalnih svodov, je kvaliteta slike lahko dosti boljše kot pri gledanju preko trebušne stene, ker je razdalja zelo majhna. Dolžino materničnega ustja merimo od površine zunanega materničnega vratu do notranjega materničnega vratu.



3D slika plodovega obraza: vidne so zaprte veke, nos, ustnice, ušesa, pod bradico vidimo levo roko. V teh tednih lahko že opazujemo plodovo mimiko obraznih mišic.

# Oči ultrazvoka vidijo vedno več



V spodnjem delu trupa med nogicami vidimo spolovilo ženskega spola. Zunanje vzporedne črtice predstavljajo velike sramne ustne, notranje tanjše črtice pa male sramne ustne, v sredini je kloris.



Prečni presek skozi prsni koš. Srce zavzema približno tretjino površine prsnega koša. V srcu so že vidne štiri votline.

## 16. teden nosečnosti

BIP (prečni presek čez glavico): 35mm  
 HC (obseg glavice): 130mm  
 AC (obseg trebuha): 100mm  
 FL (dolžina stegnenice): 21mm  
 Foot (dolžina stopala): 22mm  
 Teža: 80g



Slika prikazuje največjo arterijo - aorto, ki izstopa iz levega dela srca, zaokroži in se spušča po levi strani hrbtenice v trebušno votlino. Premer notranjega dela aorte je 2mm.



Amniocenteza je odvzem plodove tekočine s tanko iglo preko trebušne stene. V plodovi tekočini plavajo odlučene celice ploda, ki se jih goji (razmnožuje) v laboratoriju. Čez približno 10 dni lahko dobimo izvid kromosomske karte ploda. Tako ugotavljamo strukturne in številčne napake na kromosomih in izključimo tudi Downov sindrom. Obstajajo tudi hitri (FISH) testi za izključitev najpogostejših kromosomskih napak pri plodu, izvid je na voljo v dveh dneh. Na sliki vidimo celoten potek igle preko trebušne stene z vrhom v plodovnici. Ultrazvočna kontrola med posegom zagotavlja varnost.



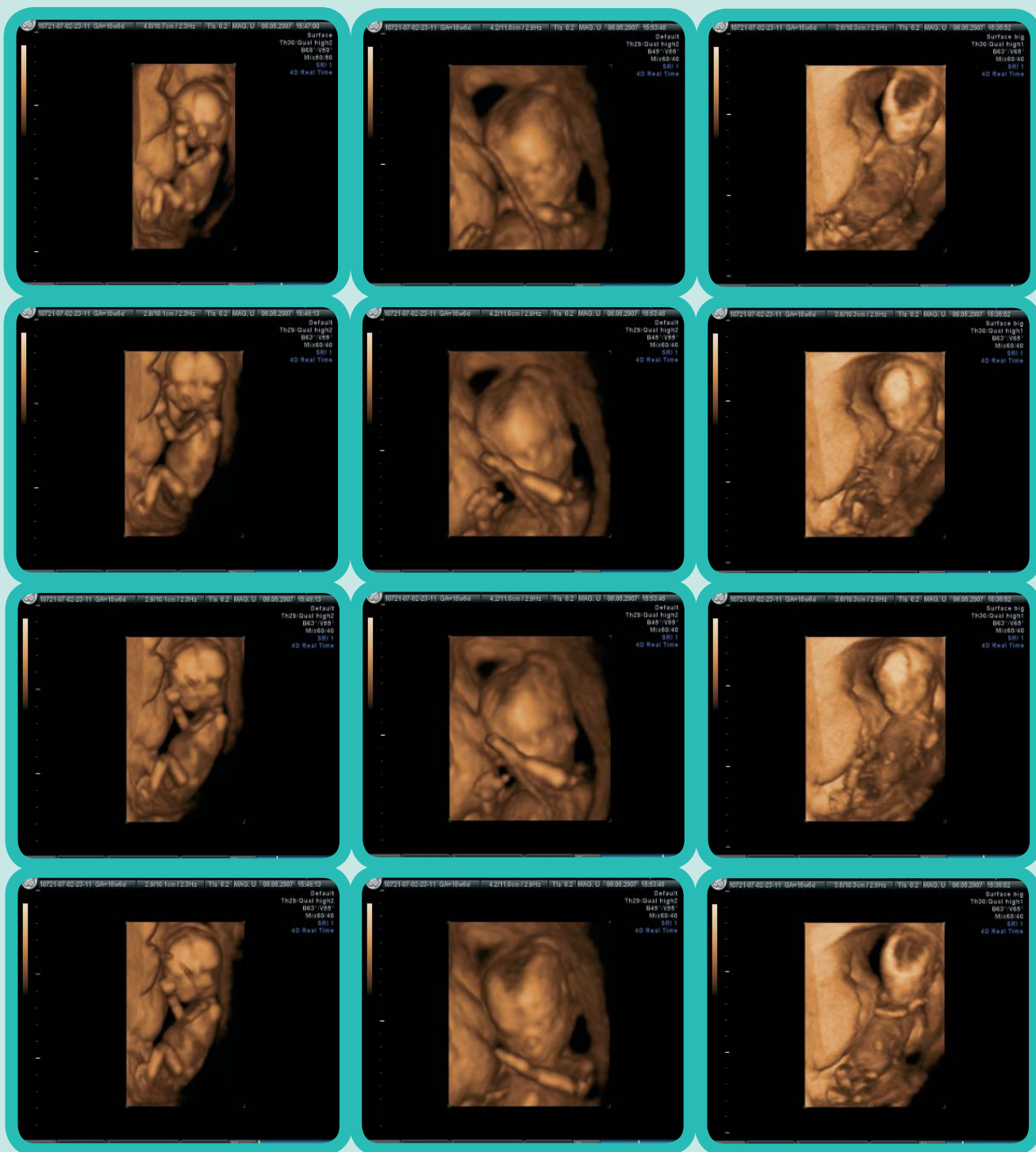
Od 16. - 18. tedna nosečnosti lahko nosečnica opravi neinvazivni četverni hormonski test (ČHT), kjer vzamemo periferno kri nosečnice in v njej računamo koncentracijo štirih hormonov. Iz koncentracij hormonov izračunamo tveganje za kromosomske napake. ČHT se ocenjuje glede na prečni presek glavice (BIP), ki mora biti med 32 in 44mm.

Med 13. in 16. tednom nosečnosti se plod že odziva na zunanje dražljaje. Njegov obraz je že popolnoma človeški, saj se oči in ušesa premaknejo na pravo pozicijo, pa tudi spol mu je že možno določiti. V tem obdobju se po potrebi opravi amniocenteza, s četvernim hormonskim testom pa lahko izračunamo tveganje za kromosomske napake.

Premiki ploda v maternični votlini. Plod ima obdobja intenzivnega gibanja in obdobja mirovanja. Plodovo gibanje lahko sprožimo tudi z zunanjimi dražljaji, kar dokazuje, da se pri plodu razvijajo čutila. Razvoj možganov omogoča plodu vse bolj intenzivno in kompleksno gibanje.

Plod tipa in spoznava okolje okoli svojega telesa: dotakne se stene maternice, se od nje odrine, spoznava svoje roke, otipava glavo, ušesa, igra se s popkovnico. V rokah nima toliko moči, da bi se popkovnica prekomerno stisnila.

Z rastjo in razvojem možganov postanejo gibi vse bolj kompleksni in usklajeni. Plod se raztegne, upogne, brca, poskakuje, zvija okoli svoje dolge osi in izvaja zapletene gibe z rokami in celo s prsti.



**Naredi korak naprej.  
Za boljše počutje.  
Za daljše življenje.**

Pozdrav do prihodnjic,  
ko bom zrastle za en mesec.  
Prihodnjici: 17. - 20. teden  
nosečnosti



ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE

ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE  
Ulica Bratov Babnik 10  
1000 Ljubljana  
Tel: 01/510 68 00  
www.neplodnost.com  
E-mail: info@neplodnost.com

Ambulanta za ginekologijo in porodništvo  
Ambulanta za neplodnost  
UZ ginekoloških organov  
UZ vodenje nosečnosti:  
- muhalna svetlina  
- morfologija ploda  
- rast ploda  
- 3D/4D UZ aplikacija v vseh tednih  
nosečnosti  
UZ trebuha, mišic in kosti, testisov, vratu

GlaxoSmithKline je eno vodilnih v raziskave in razvoj usmerjenih farmacevtskih podjetij. Raziskujemo, razvijamo, proizvajamo in tržimo zdravila in cepiva, ki preprečujejo in zdravijo številne bolezni. S prisotnostjo na vseh svetovnih trgih, tudi v Sloveniji, želimo aktivno prispevati k zdravju vseh ljudi.