

## 9. teden nosečnosti

CRL (dolžina teme trtica) zarodka:  
15-22mm  
Rast zarodka: 1mm/dan  
BIP (prečni presek čez glavico):  
7-10mm



Pripravila: Mag. Uršula Reš Muravec, spec. ginekologije in porodništva

Pod srčkom ženske se razvija novo življenje.

V tem obdobju (9. teden) se že počasi začne razvijati otrokov obraz, nos in usta postaneta prepoznavna. Prsi nosečnice postajajo vse težje, nekoliko občutljivejše ter rahlo boleče. Nekaterim je rado slabo, veliko nosečnic v tem času tudi bruha. Slabo počutje največkrat povzroči prevelika količina hormonov, ki nastajajo v placenti (posteljici). Nekateri nosečnice opažajo tudi spremembe na koži. Zaradi vseh sprememb srce in pluća nosečnice delajo na vso moč, s tem pa oskrbujejo razvijajoči se zarodek in vaše ledvice. To je tudi čas za meritev nihalne svetline.



Zarodek je dolg 21mm, glavica je na začetku tega tedna velika kot rumenjakov mehurček, ob koncu pa je že večja od njega.



Na sliki vidimo zarodek z glavico in trupom. Najprej se razvijejo zgornje okončine, nato še spodnje.



3D slika prikazuje plod, roke so upognjene v komolcu. Opazujemo lahko že plodove premike trupa in okončin. Na tej sliki vidimo celoten potek popkovnice od popka do narastišča na posteljico. V njej so tri žile, dve arteriji in ena vena. Debela je 2-3mm.



Na 3D sliki vidimo izbočenje sprednje trebušne stene s trebušnimi organi v popkovnico. V tem obdobju je to fiziološka izbočenje. Opazujemo, da je popkovnica ob vstopu v popek veliko debelejša kot bolj distalno.

## 10. teden nosečnosti

CRL: 23-31mm  
Rast zarodka: >1mm/dan  
BIP: 10-13mm  
Teža: 5g



Plodek je dolg 24mm. V glavici je opaziti več votlinic, iz katerih se razvijejo stranski prekati, tretji in četrti prekat.



V 10.t.n. doseže srce največjo frekvenco.



Na 3D sliki lepo prikazane obrazne strukture, oči so se pomaknile s stranske strani k nosu. Zgornje okončine so upognjene v komolcih, spodnje v koljenih-položaj bude.



3D pogled na plod s hrbtne strani. Strukture hrbtenice so pokrite s kožo.

# Oči ultrazvoka vidijo vedno več

## 11. teden nosečnosti

CRL: 32-42mm  
Rast ploda: <1,5mm/dan  
BIP: 13-16mm  
Teža ploda: 8g



Plod je od temena do trtice dolg 4cm.



Prikazan je prečni prerez čez obe nogici, ki sta upognjeni v stegnih, v koljenih in gležnjih. Črna tekočinska okrogla formacija v medenici je plodov mehur.



Slika prikazuje prečni prerez čez prsni kos, pred njim sta obe roki. Na roki so oblikovani prsti.



V hrbtnem delu opazujemo dve vzporedni hiperehogeni črti- to je nevarna cev

## 12. teden nosečnosti

CRL: 43-53mm  
Rast ploda: 1,5mm/dan  
BIP: 17-20mm  
Teža ploda: 8-14g



3D slika celega ploda. Lepo se vidijo obrazne strukture in izoblikovane roke. Usta pri plodu se odpirajo, plod požira plodovno tekočino, zeha ali sesa. Veke ostanejo zaprte do 24 t.n.



3D slika prikazuje kostne strukture, ultrazvok simulira RTG sliko (RTG male medenice v zgodnji nosečnosti ne smemo opravljati). Vidimo lobanjske kosti, členke petih prstov na roki, stegnenico in dve kosti goleni in to pri plodu, ki je velik malo več kot pet centimetrov.



Značilen položaj rok, ki se največkrat nahajajo pred plodovimi usti, obrazom ali na prsnem košu. Tak položaj ploda imenujemo boksarski.



Površinski prikaz obeh nog pri plodu. Iztegnena nogica je dolga okoli 2,5 cm, podplati in prsti na nogah so oblikovani, podplati je dolg 1cm. Podplati je prvo polovico nosečnosti dolg toliko kot stegnenica. V živo 4D UZ lahko opazujemo intenzivno premikanje rok in nog. Plod se z nogicami odriva od stene maternične votline. Nosečnica v teh tednih še ne zaznava plodove gibe.



Od 11.-14.t.n. opravljamo priporočeno UZ preiskavo z merjenjem nihalne svetline. Nihalna svetlina je tekočinska formacija v zatilju (med kožo in mehкими tkivi, ki pokrivajo hrbtenico). Na podlagi širine nihalne svetline, starosti nosečnice in gestacije izračunamo individualno tveganje za rojstvo otroka z Downovim sindromom in za ostale manj pogoste kromosomske napake. Nihalni svetlini lahko dodamo dvojni hormonski test in s tem povečamo občutljivost obeh neinvazivnih testov.



Slika prikazuje nosno kost, ki je pomemben ultrazvočni marker za kromosomske napake. Znano je dejstvo, da ima večina (60-70%) plodov z Downovim sindromom manj razvito in krajšo nosno kost (potlačen nos). Odsotnost nosne kosti poveča tveganje tudi za druge kromosomske napake.

**SLIKE DOLŽIN PLODOV:**

V 9.t.n. je plod dolg kot tretjina odraslega prsta, v 12.t.n. pa je dolg kot cel prst. Razmerje med glavo in trupom je 1:3. Z merjenjem dolžine ploda v tem času najbolj zanesljivo določimo termin poroda.

**SLIKE VELIKOSTI GLAVICE:**

V 9.t.n. je glavička velika kot rozina, v 12.t.n. pa kot zelen oreh. V glavički se razvijajo možganske strukture. Odraz normalnega delovanja možganov lahko opazujemo v gibih ploda na 2D in 4D posnetkih.

**SLIKE 3D:**

V teh tednih nosečnosti vidimo plod še v celoti na eni sliki. Slike prikazujejo površinski prikaz obraza, glave, zg. in spodnjih udov ter popkavnice. V živi 3D sliki lahko opazujemo koordinacijo gibanja posameznih delov ploda.

9. teden



10. teden



11. teden



12. teden



V tem obdobju se zaključuje razvoj organov-organogeneza. V nadaljevanju nosečnosti se prične intenzivna rast organov.

Naslednjič: 13.-16.t.n.

**ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE**

ZDRAVSTVENI ZAVOD DRAVLJE  
Ulica Bratov Babnik 10  
1000 Ljubljana

Tel: 01/510 68 00  
www.neplodnost.com  
E-mail: info@neplodnost.com

Ambulanta za ginekologijo in porodništvo  
Ambulanta za neplodnost  
UZ ginekoloških organov  
UZ vodenje nosečnosti:

- muhalna svetlina
- morfologija ploda
- rast ploda
- 3D/4D UZ aplikacija v vseh tednih nosečnosti
- UZ trebuha, mišic in kosti, testisov, vratu



**Naredi korak naprej.  
Za boljše počutje.  
Za daljše življenje.**

GlaxoSmithKline je eno vodilnih v raziskave in razvoj usmerjenih farmacevtskih podjetij. Raziskujemo, razvijamo, proizvajamo in tržimo zdravila in cepiva, ki preprečujejo in zdravijo številne bolezni. S prisotnostjo na vseh svetovnih trgih, tudi v Sloveniji, želimo aktivno prispevati k zdravju vseh ljudi.